**附件3**

# 《职业生涯规划设计书》评分标准

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 评分要素 | 评分要素 | 具体描述 |
| 职业规划设计书内容（70分） | 自我认知（15分） | 1.从个人兴趣爱好、成长经历、社会实践中全面客观分析自我，能清楚的认识到自己的优势和劣势 |
| 2.综合运用各类人才测评工具，评估自己的个性特征、职业兴趣、职业能力、行为风格、价值观等 |
| 职业认知（15分） | 1.了解社会的整体就业趋势与大学生就业状况 |
| 2.对目标行业发展前景、现状及就业需求有清晰的了解 |
| 3.熟悉目标职业的工作内容、环境和典型生活方式，了解目标职业的待遇及发展趋势 |
| 4.了解目标职业的准入资格、胜任标准、发展路径以及对家庭、生活等方面的影响 |
| 5.职业道德阐释 |
| 职业目标路径设计（20分） | 1.职业目标确定和发展路径设计要符合外部环境和个人特质(兴趣、技能、性格、价值观)，要符合实际，有可行性 |
| 2.职业发展路径符合逻辑和现实、对实习目标而言具有可操作性和竞争力 |
| 3.要用长远的眼光设定职业目标，并将总目标划分成几个阶段性目标来实现 |
| 规划与计划实施（20分） | 1.行动计划清晰、可操作性强 |
| 2.行动计划对保持个人优势、全面提升个人竞争力有针对性、可操作性 |
| 3.近期计划详尽、中期计划清晰并具有灵活性、长期计划具有方向性 |
| 参赛作品设计思路（30分） | 作品完整性（10分） | 内容完整，对自我和外部环境进行全面分析，提出自己的职业目标、发展路经和行动计划 |
| 作品思路和逻辑（10分） | 职业规划设计报告思路清晰、逻辑合理，能准确把握职业规划设计的核心与关键 |
| 作品美观性（10分） | 格式清晰，版面大方美观，创意新颖 |

**附件4**

# 职业人物访谈报告

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | 学校 |  |
| 目标职业 |  | 专业 |  |
| 访谈时间 |  | 访谈单位 |  |
| 受访人 |  | 职位 |  |
| 访谈提纲 |  |
| 访谈重点 |  |
| 访谈感悟（2000字以内，可另附页） |  |
| 访谈成果 |  |
| 单位意见 | 受访人签字： （单位盖章） 年 月 日 |

注：访谈成果，重点表述访谈对于原职业规划的反馈及修正作用。